

Critérios para acompanhamento pré-natal na UBS

Características pessoais e sociodemográficas (mantém-se o acompanhamento na Atenção Básica)

Condição	Orientações para seguimento na Atenção Básica
Menos que cinco anos de estudo regular	Atenção para nível de compreensão das orientações, especialmente recomendações escritas. Buscar formas alternativas de comunicação e solicitar acompanhante quando percebida limitação de entendimento.
Ocupação com esforço físico excessivo, trabalho noturno, carga horária extensa, rotatividade de horário, exposição a agentes físicos, químicos e biológicos e níveis altos de estresse	Avaliação de adequação de atividade, função, carga horária e solicitação médica formal ao empregador de mudança de função ou área de trabalho. Orientar pausas periódicas para descanso, especialmente após as refeições
Suporte familiar ou social inadequado	Oferecer/solicitar avaliações psicológica e do serviço social.
Situação afetiva conflituosa	Oferecer/solicitar acompanhamento psicológico e social, atentar para risco de violência doméstica (investigação periódica).
Transtorno mental	Encaminhamento para avaliação psicológica/psiquiátrica no CAPS, monitoramento
Condições ambientais desfavoráveis, como vulnerabilidade social	Oferecer/solicitar avaliação do serviço social
Dependências de drogas lícitas ou ilícitas	Encaminhamento para CAPS AD, oferecer/solicitar acompanhamento psicológico, rever periodicidade de consultas. Pesquisar situação de rua e comportamentos sexuais de risco.
Violência doméstica, abuso, assédio moral	Oferecer/ solicitar avaliação psicológica e serviço social. Oferecer apoio e abordar importância e possibilidade de denúncia em caso de violência.
Altura menor que 1,45m	Atenção para crescimento uterino e valorização de queixas de contrações ou perdas vaginais.
Idade menor que 15 e maior que 35 anos	No caso de adolescente, buscar adequação da atenção obstétrica respeitando as particularidades sociais e psicológicas da faixa etária, maior risco de complicações (como prematuridade). É recomendada a realização de grupos de orientações e consultas dirigidas para essa população.
Índice de massa corpórea (IMC) inicial que evidencie baixo peso (< 20kg/mm ²) ou, sobrepeso (25,29,99kg/m ²) ou obesidade (≥30kg/m ²)	Oferecer/solicitar avaliação e acompanhamento matricial nutricional, orientações quanto a atividade física. Avaliação de eventuais repercussões fetais dessas alterações.