

Médico

Classificação	
NORMOTENSÃO	PAS < 120 mmHg e PAD < 80 mmHg
PRÉ-HIPERTENSÃO	PAS 120-139 mmHg e/ou PAD 80-89 mmHg
HIPERTENSÃO ESTÁGIO 1	PAS 140-159 mmHg e/ou PAD 90-99 mmHg
HIPERTENSÃO ESTÁGIO 2	PAS 160-179 mmHg e/ou PAD 100-109 mmHg
HIPERTENSÃO ESTÁGIO 3	PAS ≥ 180 mmHg e/ou PAD ≥ 110 mmHg
HIPERTENSÃO RESISTENTE (HAR)	PA não controlada apesar do uso de 3 ou mais anti-hipertensivos OU PA controlada com 4 ou mais anti-hipertensivos
HIPERTENSÃO REFRACTÁRIA	PA não controlada com uso de 5 ou mais anti-hipertensivos

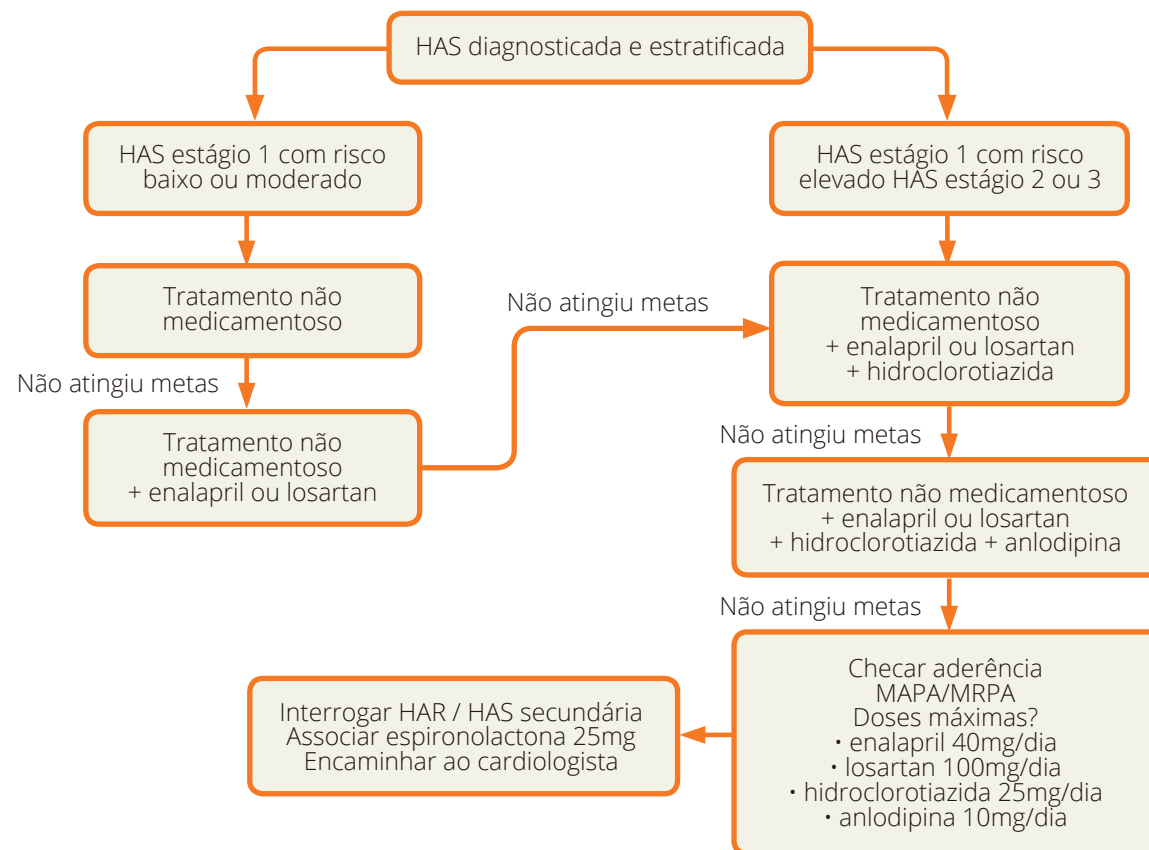
Estratificação de risco cardiovascular individual do paciente hipertenso				
	Pré-hipertenso PAS 130-139 ou PAD 85-89	HAS Estágio 1 PAS 140-159 ou PAD 90-99	HAS Estágio 2 PAS 160-179 ou PAD 100-109	HAS Estágio 3 PAS ≥ 180 ou PAD ≥ 110
Sem fatores de risco	Sem risco adicional	Risco baixo	Risco moderado	Risco alto
1 a 2 fatores de risco	Risco baixo	Risco moderado	Risco alto	Risco alto
3 ou mais fatores de risco	Risco moderado	Risco alto	Risco alto	Risco alto
Presença de lesão de órgão-alvo, doença cardiovascular, doença renal crônica ou diabetes mellitus	Risco alto	Risco alto	Risco alto	Risco alto

HAS: hipertensão arterial sistêmica; PAS: Pressão arterial sistólica; PAD: Pressão arterial diastólica

Fatores de risco cardiovascular na avaliação do risco adicional no hipertenso

- Sexo masculino
- Idade
 - Homens \geq 55 anos ou mulheres \geq 65 anos
- História de DCV prematura em parentes de 1º grau
 - Homens $<$ 55 anos ou mulheres $<$ 65 anos
- Tabagismo
- Dislipidemia
 - Colesterol total $>$ 190 mg/dl e/ou
 - LDL-colesterol $>$ 115 mg/dl e/ou
 - HDL-colesterol $<$ 40 mg/dl nos homens ou $<$ 46 mg/dl nas mulheres e/ou
 - Triglicérides $>$ 150 mg/dl
- Resistência à insulina
 - Glicemia plasmática em jejum: 100-125 mg/dl
 - Teste oral de tolerância à glicose: 140-199 mg/dl em 2 horas
 - Hemoglobina glicada: 5,7 - 6,4%
- Obesidade
 - IMC \geq 30 kg/m²
 - CA \geq 102 cm nos homens ou \geq 88 cm nas mulheres.

DCV: doença cardiovascular; LDL: lipoproteína de baixa densidade; HDL: lipoproteína de alta densidade;
IMC: índice de massa corporal; CA: circunferência abdominal.

Tratamento farmacológico / HAS Ambulatorial

Considerações

- Avaliar contraindicações das medicações, tolerância e doenças associadas.
- Evitar IECA/BRA em mulheres em idade fértil (contraindicado na gravidez).
- Tratamento de HAS na gravidez consultar Linha de Cuidado Materno Infantil.